

Se nourrir

Fournil Vasselot
offre étudiante : mardi
au samedi 19h30 à 20h
-50% sur une sélection
13 rue Vasselot

Phylia
Boulangerie solidaire
15 Av. de Pologne

Marché à manger
Repas étudiants gratuits
1er dimanche du mois
La Criée halles centrales

Nous Anti-Gaspi
Epicerie : 10% de
réductions étudiantes
mardi/jeudi
21 bld de la Liberté

Épiceries gratuites
Distributions produits
frais et repas étudiant.es
*Univ. Rennes 2 : épicerie
gratuite*
Univ. Rennes : Epifree

Le café Mado
Café cantine petits prix
36 Rue de Paris

Glâneurs rennais
Distribution invendus
du marché, disco
soupe,...

Le samedi vers 12h30
au Marché des Lices



Carte WinnEXP
Réductions étudiantes
dans des magasins et
restos partenaires de
ta ville

Unidays
Application étudiante
donnant accès à des
réductions

Vinted
Revente vêtements,
livres, déco, ... 2de main

KipUp
Accès gratuit journaux
et magazine pour
étudiant.es

Bourse aux livres
Livres d'occasion

Student Beans
Réductions sur tes
achats dans des
enseignes diverses

S'habiller & Décorer son chez-soi

Emmaüs
Vêtements, meubles,
déco....
21 rue de la Donelière

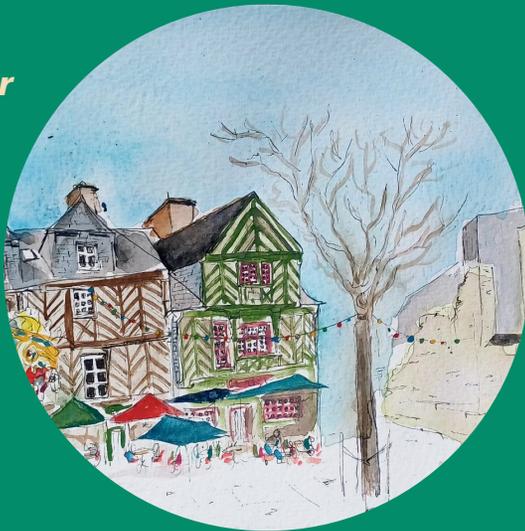
Ding Fring
Friperie
*55 bld de la Tour
d'Auvergne*

L'équipière
Ressourcerie du sport
24 av. Jules Maniez

Magasin gratuit
Mercredi 14h à 16h30
4 rue du Faux-Pont

Chez Henry
Friperie Croix Rouge
13 rue du Chapitre

La Belle Déchette
Ressourcerie (Boutique
et ateliers)
24 av. Jules Maniez



Sites internet & Applications

GEEV
Dons d'objets

Too good to go
Anti-gaspi : Invendus
alimentaires à petits prix

Benebono
Anti-gaspi : invendus
fruits et légumes bios à
petits prix

Le bon coin
Achat/ventes 2de main

Frigomagic
Compose tes recettes
avec les ingrédients que
tu as dans ton frigo ou
tes placards



Se distraire & se cultiver



Musées

Parcours permanents gratuits. Expos temporaires gratuites pour les -26 ans

Les boîtes à livres

boite-a-livres.fr

Bibliothèques

Gratuites

Planétarium

Gratuit le jeudi à 17h30 pour les -26 ans
10 cours des Alliés

Carte Sortir

Réduction transports et activités sur Rennes Métropole - RDV au CCAS



Monter des projets et réaliser des démarches

Le Karrez

Espace ressource 16-25 ans
23 bis place de Serbie

Le Spot

Espace ressource 16-25 ans
8bis rue d'Armagnac

We Ker

Sortie du système scolaire ?
Accompagnement emploi, formation, santé,...

Les Champs Libres

10 impressions gratuites par jour
10 cours des Alliés



Prendre soin de soi

Point Accueil Ecoute Jeunes

Espace d'écoute anonyme, gratuit avec ou sans rendez-vous
4bis cours des Alliés

Planning Familial

Sexualités, contraception, avortement, violences, dépistage, ...
35 bld de la Tour d'Auvergne

Service Santé des Étudiant.es

Ecoute, soins d'urgence, consultations spécialisées, service social, ...

Univ. Rennes 2 : bât Erève
Univ Rennes : sur les campus de Beaulieu, Villejean, Centre

Protections périodiques

Gratuites : 4bis, universités, MJC, Maisons de quartiers, Espaces Sociaux Communs, ...



S'amuser & chiller

Rennes de la nuit

Soirées festives, gratuites, ouvertes à toutes et sans alcool

BAM!

Activités, bar prix libre, friperie
21 rue André Trasbot

Parc et jardins

A retrouver sur tourisme-rennes.com

Ferme de Quincé

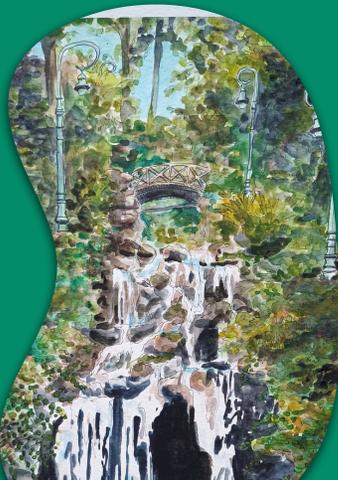
Événements, restauration, ateliers, paniers, ...
Lieu dit Le Haut Quincé

La Basse Cour

Lieu convivial dédié à l'alimentation durable, guinguette, chantiers, ...
Chemin Robert de Boron

Garden Partie

Guinguette, restauration, concert, marchés
32 bld Villebois Mareuil



RENNES

BONS PLANS POUR & PAR LES JEUNES

Pour + de bons plans,
RDV au 4bis Information Jeunesse
4bis cours des Alliés - 35000 Rennes

@le4bisrennes

